

40º CORTA MATO ESCOLAR CONCELHIO DE GRÂNDOLA

6 de novembro 2024



REGULAMENTO

O Corta Mato Escolar Concelhio é a mais antiga iniciativa desportiva, organizada pela Câmara Municipal de Grândola, fomentando a prática de atividade física e abrangendo diversos níveis de ensino.

Este ano realiza-se no dia **6 de novembro**, a **40ª Edição do Corta Mato Escolar Concelhio de Grândola**.

1 - DATA E LOCAL DA REALIZAÇÃO

O 40º Corta Mato Escolar Concelhio de Grândola, vai decorrer no dia 6 de novembro de 2024, na Escola Básica D. Jorge de Lencastre, com passagem pela Escola Profissional de Desenvolvimento Rural e pela Escola Secundária António Inácio da Cruz.

A concentração para o escalão de Iniciados é às 8h30 com início da Competição às 9h00. A concentração para os restantes escalões é às 9h00.

2 - OBJECTIVOS

São objectivos do 40º Corta Mato Escolar Concelhio de Grândola:

- a) Reunir os alunos dos estabelecimentos de ensino do Concelho de Grândola, nesta Festa do Desporto Escolar;
- b) Sensibilizar os professores e os alunos para a importância da prática regular de atividade física em geral e da corrida em particular;
- c) Proporcionar momentos de convívio entre jovens de diferentes idades, bem como, entre Professores, Pais e restantes Agentes Educativos;
- d) Aprofundar a ligação Escola - Meio, através da interligação entre a comunidade educativa e diversas instituições locais, bem como, da associação do Evento a projetos diversificados de âmbito nacional;
- e) Apurar os alunos e as equipas a participar no Corta Mato Escolar Distrital, em representação do Concelho de Grândola.

3 - INSCRIÇÕES

- a) As inscrições no 40º Corta Mato Escolar Concelhio de Grândola, são efetuadas através do preenchimento da Ficha de Inscrição que acompanha este Regulamento.
- b) Deverá a Ficha de Inscrição ser encaminhada para o Sector do Desporto da Câmara Municipal de Grândola até ao dia **24 de outubro** de 2024, através do email: **desporto.juventude@cm-grandola.pt**

4 - DISTRIBUIÇÃO DO Nº DORSAL

- a) Será entregue aos Professores de Educação Física e Professores Titulares de Turma do 1º Ciclo, no dia do Corta Mato, a listagem dos alunos inscritos, da sua Escola ou Turmas, acompanhada dos respetivos dorsais.
- b) Fica ao critério de cada Professor a forma de fazer chegar a cada aluno inscrito, o seu dorsal, respeitando sempre o número de dorsal atribuído ao aluno na listagem referida na alínea anterior.

5 - TRANSPORTE DOS ALUNOS DO 1º Ciclo

A Câmara Municipal de Grândola assegurará todos os transportes necessários, de acordo com a relação numérica apresentada pelos Professores Titulares de Turma. Atempadamente serão enviadas às Escolas todas as informações referentes aos horários e locais definidos para o transporte dos alunos.



6 - ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS A PERCORRER

Face às idades dos alunos que frequentam as Escolas participantes, estabeleceram-se 20 escalões.

Escalaões Etários		Ano de Nascimento	Distância a percorrer
1º Escalão	Masculinos	2018	250 metros
	Femininos		
2º Escalão	Masculinos	2017	250 metros
	Femininos		
Benjamins A	Masculinos	2016	500 metros
	Femininos		
Benjamins B	Masculinos	2015	500 metros
	Femininos		
Benjamins C	Masculinos	2014 (Apenas p/ alunos do 1º CEB)	750 metros
	Femininos		
Infantis A *	Masculinos	2014	1.000 metros
	Femininos		
Infantis B *	Masculinos	2012 e 2013	1.500 metros
	Femininos		
Iniciados	Masculinos	2010 e 2011	2.500 metros
	Femininos		2.000 metros
Juvenis	Masculinos	2007 a 2009	3.500 metros
	Femininos		2.500 metros
Juniores	Masculinos	2003 a 2006	3.500 metros
	Femininos		2.500 metros

7 - CONCENTRAÇÃO DOS ALUNOS NO LOCAL DO CORTA MATO

Na área reservada ao Corta Mato é aconselhável que os participantes se encontrem em zonas previamente determinadas, de modo que seja mais fácil o desenrolar da competição, evitando desta forma, eventuais confusões ou atrasos.

Está prevista uma zona de concentração para onde os alunos se devem dirigir antes de iniciarem a sua prova, devendo cada Professor acompanhar os seus alunos para este local, a fim de lhes prestar todo o apoio.

8 - REFORÇO ALIMENTAR

No final de cada prova, os atletas participantes recebem um reforço alimentar.

*Os atletas dos últimos escalões a competir, recebem o reforço alimentar antes da sua prova

9 - CLASSIFICAÇÕES

Haverá classificação individual, em cada escalão.

10 - PRÉMIOS

A todos os participantes será atribuída uma Lembrança.
Haverá prémios para os 10 primeiros classificados de cada Escalão.

11 - SEGURANÇA

Os alunos participantes no Corta Mato Escolar estão cobertos pelo Seguro Escolar. A Câmara Municipal de Grândola, em colaboração com os Bombeiros Mistos de Grândola e o Centro de Saúde de Grândola, irá assegurar a presença de uma ambulância no local com pessoal qualificado, para que sejam prestadas as intervenções necessárias.

12 - CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão tratados pela Organizadora da Prova.

**INSCREVE-TE E PARTICIPA NO 40º CORTA MATO ESCOLAR
CONCELHIO!**

ESPERAMOS POR TI.



Organização: Câmara Municipal de Grândola, Agrupamento de Escolas de Grândola e Escola Profissional de Desenvolvimento Rural de Grândola

Apoio: Juntas de Freguesia do Concelho
Bombeiros Mistos de Grândola
GNR - Escola Segura
Centro de Saúde de Grândola