

## O QUE É NATURAL É BOM!

De âmbito maioritariamente ecológico e paisagístico, a rota BioMelides tem como objetivo promover o contacto direto com a biodiversidade em torno da Lagoa de Melides e seus ecossistemas adjacentes. Inserida na bacia hidrográfica da ribeira de Melides, assemelha-se a outras lagoas costeiras ao longo da costa, desde o estuário do Sado até ao cabo de Sines. Dos belos arrozais, nascidos no século XIX do arroteamento dos pântanos, aos sistemas dunares e área de pinhal, a envolvente é diversificada e complementa nas suas cores e formas a paisagem do espelho de água da lagoa e o areal da praia de Melides, onde Fernão Mendes Pinto (autor da "Peregrinação") foi largado por corsários franceses. Nestes diversificados habitats há que descobrir a fauna, representada por espécies piscícolas, anfíbios e um conjunto de aves e borboletas que fazem as delícias de quem as procura observar; e a flora, composta de diferentes espécies vegetais de elevada importância. Atrave-se a explorar este território - e deixe-se encantar por esta rota... com muita vida!

## DESCRIÇÃO DO PERCURSO | ROUTE DESCRIPTION

Quem trilhar esta rota encontrará diversos vestígios do património material e imaterial que, em harmonia com a natureza, contam a história do território. O percurso inicia no Miradouro da Praia de Melides e rumo a sul, paralelamente à zona dunar, para então fletir para nascente e percorrer uma vasta área de pinhal. Depois de passar Tarrajana e cruzar a estrada, entra-se na envolvente da Lagoa de Melides, onde as pequenas barcas de pesca e o que resta dos moinhos de água (de Baixo, de Cima e do Vau), testemunham a atividade humana.

Atravessando a várzea e a área de arrozal, segue-se em direção à Atalaia da Vigia, que, como o nome indica, era onde se vigiavam as embarcações pelo temor dos corsários. Aí, respire fundo e desfrute da vista sobre o oceano entre Sines e Sesimbra, antes de percorrer o areal da Praia de Melides até ao ponto de partida.

Whoever explores this route will come across numerous traces of tangible and intangible heritage that, in harmony with nature, tell the story of this region. The path begins at the Miradouro da Praia de Melides (Melides Beach Viewpoint) and heads south, parallel to the dune area, before turning east to traverse a vast pine forest. After passing through Tarrajana and crossing the road, the route enters the surroundings of the Lagoa de Melides (Melides Lagoon), where small fishing boats and the remnants of old watermills (de Baixo, de Cima, and Vau) bear witness to human activity.

Crossing the floodplain and the rice fields the trail continues toward the Atalaia da Vigia, which, as the name suggests, was once a lookout point to guard boats against pirate attacks. Once there, take a deep breath and enjoy the sweeping view of the ocean stretching between Sines and Sesimbra before walking along the sands of Melides Beach back to the starting point.



## Normas de Conduta Rules of Conduct

Siga o trilho traçado, respeitando a Natureza, as pessoas e a propriedade | Keep to the designated path and respect nature, people and property;

Leve mapa / dispositivo GPS com traçado do percurso | Carry a map/GPS device with the route's layout;

Informe alguém sobre a realização do percurso e leve companhia, se possível | Let someone know which route you will be taking, and do not walk alone if possible;

Atente ao estado do tempo e avisos da Proteção Civil | Be aware of the weather and Civil Protection warnings.

## Contactos Úteis Useful Contacts

SOS Emergência | SOS Emergency: 112

SOS Floresta | SOS Forest: 117

Informação Anti-Venenos | Anti-Poison Information: 808 250 143

Turismo de Grândola | Tourist office: (+351) 269 750 429

Centro de Saúde | Medical centre: (+351) 269 450 200

Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 269 498 450

GNR | Police: (+351) 269 249 170

## Sinalética Signage



caminho certo  
right way

caminho errado  
wrong way

virar à esquerda  
turn left

virar à direita  
turn right

Co-financiamento:  
Co-funding:



Percurso pedestre registado e homologado por:  
Path registered and certified by:



Design by: Floema®

## WHAT IS NATURAL IS GOOD!

With a predominantly ecological and scenic focus, the BioMelides route invites visitors to connect directly with the rich biodiversity surrounding the Melides Lagoon and its adjacent ecosystems. Nestled within the drainage basin of the Melides stream, it mirrors the characteristics of other coastal lagoons along the coastline, stretching from the Sado estuary to Cabo de Sines. From the beautiful paddy fields, cultivated in the 19<sup>th</sup> century with the ploughing of the marshes, to the dune systems and expansive pine forests. The surroundings are rich and harmoniously enhance the colours and contours of the lagoon's shimmering waters and the sandy beach of Melides, where Fernão Mendes Pinto (author of "Peregrinação") was famously abandoned by French corsairs. In these varied habitats, there is a treasure trove of wildlife; fish species, amphibians, and an array of birds and butterflies delight those who seek them out. The flora features a wide range of plant species of significant ecological importance. Embark on an adventure to explore this remarkable territory - and let yourself be enchanted by this trail... brimming with life!



## LAGOA DE MELIDES | MELIDES LAGOON

A lagoa de Melides, com cerca de 26 hectares, é importante pelo seu encanto, função ecológica e história. Hoje grande parte assoreada, já esteve ligada ao mar e serviu de porto de pesca até ao século XVIII. Proporciona habitat a várias espécies animais, designadamente a enguias, pardelhas, tainhas, garças-pequenas, garças-brancas, garças-vermelhas, milhafres-pretos e tarambolas-douradas. A nascente e até às imediações da aldeia de Melides, estende-se uma várzea, onde predomina a cultura do arroz.

The Melides Lagoon, spanning approximately 26 hectares, holds significance for its charm, ecological function, and history. Now largely silted, it was once connected to the sea and served as a fishing port until the 18<sup>th</sup> century. It provides a habitat for various animal species, including eels, boga-portuguesa, mullets, little egrets, great egrets, purple herons, black kites, and European golden plovers. To the east, extending to the outskirts of the village of Melides, lies a floodplain dominated by rice cultivation.



# BIOMELIDES



GRÂNDOLA  
MUNICÍPIO

# FICHA TÉCNICA | TECHNICAL SHEET



**10 km**  
Distância  
Distance



**Circular**  
Contrário ao sentido  
dos ponteiros do relógio  
Counterclockwise



**39/0 m**  
Altitude máx./min  
Altitude max/min



**3 h**  
Duração (aproximada)  
Duration (approximate)



**148 m**  
Desnível acumulado  
Altitude variation



**Fácil (nível II)**  
Grau de dificuldade  
Easy (level 2)  
Difficulty level



Época aconselhada  
**Todo o ano, com exceção de 15 de junho a 15 de julho, devido à aplicação de fitofarmacêuticos**  
Recommended season  
Year-round, except from the 15th June to the 15th July due to plant protection product application

**AVISO (!) Atente que nas marés vivas dos equinócios, com a abertura da lagoa ao mar, a passagem no areal da Praia de Melides poderá ser dificultada devido à influência das marés com a lagoa. Verifique a viabilidade desta travessia previamente.**

**WARNING (!) Be aware that the Melides sand passage from the lagoon to the sea may be inaccessible at high tide and during the equinoxes. Check crossings in advance.**

## Legenda do mapa Map Legend

**Início de Percurso**  
Start of Route

**PR3 GDL - Bio Melides**

Estradas  
Roads

Estradas de terra  
Dirt roads

Linhas de água  
Water lines

Curvas de Nível  
Contour lines

Serra de Grândola  
Grândola Mountain Range

Reserva Natural das Lagoas de Santo André e da Sancha  
Natural Reserve of Santo André and Sancha Lagoons

## Pontos de Interesse Points of Interest

**1 Miradouro**  
Viewpoint

**2 Zona de Pinhal**  
Pine Forest Area

**3 Moinho do Vau**  
Vau Mill

**4 Arrozal**  
Rice paddy



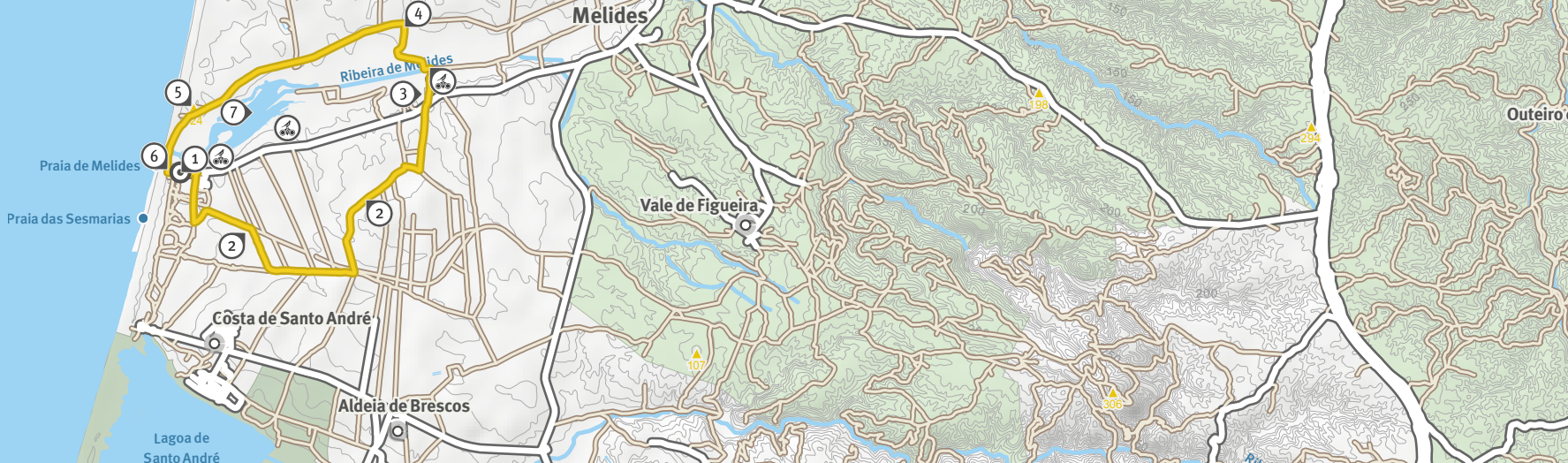
**5 Atalaia da Vigia**  
Watchtower



**6 Praia de Melides**  
Melides Beach

**7 Lagoa de Melides**  
Melides Lagoon

**Abriço de Birdwhatching**  
Birdwatching Shelter



## PERFIL DE ALTIMETRIA | GAENT PROFILE

