

UM HORIZONTE VERDE

Designa-se por “montado” o ecossistema típico da região Mediterrânica resultante da gestão tradicional da paisagem pelo Homem, que o explora a vários níveis (arbóreo, arbustivo e herbáceo) maximizando os recursos de forma sustentável. Os montados de sobre, existentes já na Serra de Grândola no século XVI, são sistemas agro-pastoris compatíveis com elevados níveis de biodiversidade, assumindo por isso também relevância na conservação de espécies protegidas. A Herdade da Ribeira Abaixo representa um exemplo de excelência de um montado. Nela, domina o sobreiro, associado a bosquetes de carvalho-cerquinho e arbustivas como as cistáceas, tojos, rosmaninhos e giestas. Para além da extração da cortiça e do pastoreio, atividades de gestão que contribuem para a manutenção da paisagem, a Herdade promove ações de educação ambiental, associadas ao ecoturismo. Não admira, pois, que represente um território-santuário que merece a sua visita. Vá ao seu encontro e perca-se no verde horizonte do montado...

DESCRIÇÃO DO PERCURSO | ROUTE DESCRIPTION

O percurso inicia no acesso ao monte da Ribeira Abaixo, junto à ribeira, seguindo coincidente com a Grande Rota das Aldeias (GR63) em direção ao monte e à Estação de Biodiversidade da Herdade. Mais à frente, o caminhante pode tomar o desvio a um bosquete de carvalho e a espantar-se com regeneração em progresso de uma área ardida. A rota principal rumo a poente e separa-se da GR63 à esquerda para ir de encontro aos charcos de anfíbios e ao matagal mediterrâneo, seguindo então ao longo de pequena linha de água. Em A-dos-Matos, somos envolvidos por um santuário de sobreiros e carvalhos e levados a contemplar uma vista panorâmica sobre a Herdade. Após o campo de testes de práticas agro-silvícolas, o regresso serve-se do troço partilhado com a grande rota, desviando a norte para voltar ao encontro da Ribeira dos Castelhanos. Os últimos metros percorrem-se na sombra da sua galeria ripícola, sendo o final anunciado por um medronheiro monumental. This trail starts at the access to the Ribeira Abaixo hill, next to the stream, and then coincides with The Great Route of the Historical Villages of Portugal (GR63) towards the hill and Herdade Biodiversity Station. Further on, hikers can take a detour to an oak grove and witness the power of nature to regenerate after a fire. The main route heads west and splits off from the GR63 on the left towards ponds that have been created to benefit amphibians and Mediterranean scrubland, then continues along a small brook. A-dos-Matos is home to a sanctuary of cork oaks and oak trees, giving way to a panoramic view of the estate. After the agro-silviculture test plots, the return trip heads back along the great route, veering north to meet the Ribeira dos Castelhanos. The last few metres provide shade alongside the river, and the end is heralded by a monumental arbutus tree.




Normas de Conduta
Rules of Conduct

Siga o trilho traçado, respeitando a Natureza, as pessoas e a propriedade | Keep to the designated path and respect nature, people and property;
Leve mapa/ dispositivo GPS com traçado do percurso | Carry a map/GPS device with the route's layout;
Informe alguém sobre a realização do percurso e leve companhia, se possível | Let someone know which route you will be taking, and do not walk alone if possible;
Atente ao estado do tempo e avisos da Proteção Civil | Be aware of the weather and Civil Protection warnings.


Contactos Úteis
Useful Contacts

SOS Emergência | SOS Emergency: 112
SOS Floresta | SOS Forest: 117
Informação Anti-Venenos | Anti-Poison Information: 808 250 143
Turismo de Grândola | Tourist office: (+351) 269 750 429
Centro de Saúde | Medical centre: (+351) 269 450 200
Bombeiros | Fire Brigade: (+351) 269 498 450
GNR | Police: (+351) 269 249 170


Sinalética
Signage




caminho certo
right way




caminho errado
wrong way



virar à esquerda
turn left



virar à direita
turn right



Co incidência temporária de PR em GR
Temporary overlap between PR and GR

Co-financiamento:
Co-funding:



Percurso pedestre registado e homologado por:
Path registered and certified by:



Design by: Floema

A GREEN HORIZON

The dehesa/ montado is a typical Mediterranean ecosystem produced as a result of traditional landscape management practices carried out over time. These practices make use of various natural resources (arboreal, shrub and herbaceous) so as to make sustainable use of the landscape. Cork oak montados already grew in the Grândola hills in the 16th century. They form agro-pastoral systems compatible with high levels of biodiversity, making them important in the conservation of protected species. Herdade da Ribeira Abaixo (HRA) is an excellent example of a cork oak montado. Here, cork oaks, lusitanian oak woods, and shrubs such as rockrose, gorse, French lavender, and genisteae dominate the landscape. In addition to the landscape management operations of cork harvesting and animal grazing, the HRA runs environmental education activities relating to ecotourism. No wonder, then, that it represents a sanctuary that is well worth a visit. Lose yourself beyond the green horizon of the montado...



MONTADO DE SOBRE | CORK OAK DEHESAS

O montado é um ecossistema criado pelo homem, característico do Alentejo. São florestas de sobreiros com um equilíbrio muito delicado e que subsistem apenas no sul da Península Ibérica e Norte de África. Os sobreiros são árvores de porte robusto, com uma casca de enorme importância comercial, chamada cortiça, que se retira de forma muito cuidada a cada ciclo de nove a onze anos. Dehesas are a man-made ecosystem typical of the Alentejo region. These delicately balanced cork oak forests subsist only in the south of the Iberian Peninsula and North Africa. Cork oaks are robust trees with a bark (cork) of enormous commercial value. Cork bark is very carefully removed every nine to eleven years.


PR5
GDL
TRILHO DO MONTADO





FICHA TÉCNICA | TECHNICAL SHEET

**7 km**
Distância
Distance


**Circular**
Sentido dos ponteiros
do relógio
Clockwise

**233/138 m**
Altitude máx/min
Altitude max/min

**2 h**
Duração (aproximada)
Duration (approximate)

**203 m**
Desnível acumulado
Altitude variation

**Fácil (nível II)**
Grau de dificuldade
Easy (level 2)
Difficulty level



Todo o ano
Época aconselhada
All year round
Recommended season

Legenda do mapa
Map Legend

**Início de Percurso**
Start of Route


**PR5 GDL - Trilho do Montado**

**GR63 - Grande Rota do Balho**

**GR11 Eg - Caminho do Atlântico**

**Caminho de Santiago**

**Estradas**
Roads


**Estradas de terra**
Dirt roads


**Linhas de água**
Water lines


**Curvas de Nível**
Contour lines


**Serra de Grândola**
Grândola Mountain Range


Pontos de Interesse
Points of Interest


**1 Estação da Biodiversidade da Herdade da Ribeira Abaixo**
Herdade da Ribeira Abaixo
Biodiversity Station


**2 Carvalho**


**3 Regeneração Pós-incêndio**
Post-fire Regeneration


**4 Matagal Mediterrânico**
Mediterranean Scrubland


**5 Sobreiral e bosque**
Cork Oak and Forest

**6 Vista Circular**
Circular View

**7 Ribeira dos Castelhanos**
Castelhanos Stream

**8 Medronheiro Monumental**
Monumental Arbutus Tree

**A Charcos para Conservação de Anfíbios**
Ponds for Amphibian Conservation

**B Campo de Testes de Técnicas Agro-alimentares**
Test Field for Agro-food Techniques

PERFIL DE ALTIMETRIA | GAENT PROFILE

